

# MANUAL DE USUARIO



## INSTRUCCIONES DE USO Y MANTENIMIENTO

Alineadores Transparentes



Ortodoncia  
Invisible

## CÓMO LLEVAR Y UTILIZAR LOS ALINEADORES

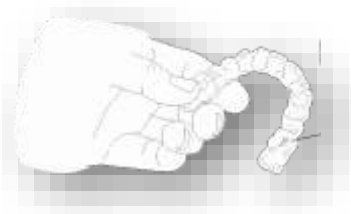
A continuación, ofrecemos algunos consejos para garantizar el uso adecuado de los alineadores y evitar que se dañen.

### Recordar siempre:

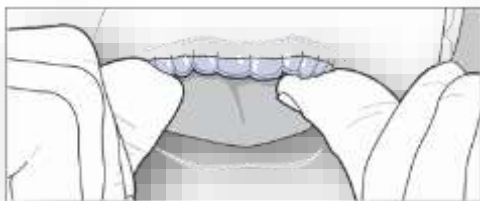
1. Llevar puesto los alineadores conforme a lo indicado por el doctor, generalmente entre 20 y 22 horas al día.
2. Lavarse las manos con abundante agua y jabón antes de manipular los alineadores
3. Manipular sólo 1 (un) aliñador a la vez.
4. Enjuagar los Alineadores con abundante agua al sacarlos del envoltorio.

### Inserción del Alineador

1. Asegurarse de tener el alineador correcto: el superior para los dientes superiores y el inferior para los dientes inferiores.
2. Para evitar confusiones, cada alineador está marcado con el número de etapa correspondiente.



3. Se puede colocar primero el alineador superior o el inferior. Al insertar cada alineador, empujarlo suavemente hacia los dientes delanteros. Aplicar a continuación la misma presión con las yemas de los dedos a las partes superiores de los molares izquierdos y derechos (dientes posteriores) hasta que el alienador encaje en su sitio.



4. NO morder los alineadores para colocarlos en su sitio, ya que podrían dañarse.

**Nota:** en caso de dolor agudo o malestar considerable, dejar de utilizar los alineadores y ponerse en contacto con el odontólogo.

## CÓMO LLEVAR Y UTILIZAR LOS ALINEADORES



### Extracción de los alineadores

1. En un lado de la boca, usar la punta de sus dedos por dentro del último molar para tirar con suavidad del alineador sacándolo de los molares.
2. Repetir este proceso en el otro lado de la boca antes de intentar extraer el alineador totalmente.
3. Una vez que el alineador esté desenganchado de los molares en ambos lados de la boca, se debería poder llevarlo lentamente hacia afuera sacando con suavidad el alineador de los dientes con la punta de los dedos.

## Notas:

- Enjuagar inmediatamente los alineadores con abundante agua; sacudirlos para quitarles el exceso de agua y guardarlos en el estuche protector.
- No quitarse los alineadores a menos que sea necesario para evitar que se dañen.
- Se debe tener cuidado al quitarse los alineadores; especialmente si se utilizan varios ataches.
- No emplear demasiada fuerza en doblar y girar un alineador para sacarlo.
- No utilizar objetos afilados, para quitarse los alineadores.
- Consultar con el odontólogo si los alineadores son muy difíciles de quitar.

## CUIDADO DIARIO Y MANTENIMIENTO DE LOS ALINEADORES

1. Limpiar siempre los alineadores antes de ponérselos. Utilizar un cepillo de dientes de cerdas suaves con agua y un poco de pasta de dientes. Es posible que sea más fácil limpiar la parte exterior de los alineadores cepillándolos cuando están encajados en los dientes y extraerlos después para limpiar las superficies interiores.

**Nota:** Asegurarse de enjuagar cada alineador con abundante agua tras cada limpieza. No meterlos en enjuague bucal. Este tipo de productos puede dañar la superficie del alineadores, volviéndola más pálida y visible.

### Higiene bucal adecuada

1. Quitarse los alineadores para comer y beber. (No hace falta quitárselos para beber agua fría.)
2. Cepillarse los dientes y pasarse el hilo dental después de cada comida antes de volver a ponerse los alineadores. Si no se tiene a mano el sistema de limpieza o el cepillo de dientes, simplemente enjuagarse la boca y limpiar enseguida los alineadores, sosteniéndolos debajo de un chorro de agua caliente. No es la mejor forma de limpiarlos, pero puede funcionar en caso de necesidad. Asegurarse de limpiarlos a fondo tan pronto como sea posible.
3. En caso de dudas en relación con las técnicas de higiene, se ruega consultarlas con el odontólogo.
4. Es recomendable acudir a revisiones y limpiezas regulares en el odontólogo para que los dientes y las encías sigan estando sanos.



## CUIDADO DIARIO Y MANTENIMIENTO DE LOS ALINEADORES

### Almacenamiento de los alineadores

Guardar siempre en este estuche los alineadores de la "etapa actual" cuando no se lleven en la boca para evitar de esta forma eventuales pérdidas o daños. También es recomendable guardar y conservar los alineadores de la "etapa anterior".

Si el alineador actual se ha perdido o se ha roto, el odontólogo puede recomendar utilizar temporalmente los alineadores de la "etapa anterior" mientras se fabrica el nuevo alineador de sustitución.

**Nota Importante:** guardar todos los alineadores anteriores higienizados en una bolsa de plástico limpia, o donde lo indique el odontólogo. Mantenerlos fuera del alcance de niños pequeños y mascotas.

### PREGUNTAS FRECUENTES Y RESPUESTAS

P: ¿Duele el tratamiento?

R: La mayoría de la gente siente dolor en los dientes durante unos días tras comenzar cada nueva fase. Se trata de algo normal. Es un indicador de que los alineadores funcionan y están moviendo los dientes a su lugar de destino. Este dolor debe ir desapareciendo poco a poco en un par de días después de introducir el nuevo alineador, de la serie. Si no es así, se recomienda llamar inmediatamente al odontólogo.

P: ¿Me afectará el habla llevar los alineadores?

R: Igual que todos los tratamientos ortodóncicos, los alineadores pueden afectar temporalmente el habla, causando un ceceo que dura uno o dos días. Sin embargo, a medida que la lengua se acostumbra a la presencia de los alineadores en la boca, deberá desaparecer cualquier ceceo o problema del habla.

P: ¿Qué debo hacer si mi nuevo alineador no se ajusta a mis dientes?

R: Es normal que haya pequeñas diferencias entre el nuevo alineador y la posición actual de los dientes, ya que los dientes necesitan tiempo para acomodarse a la nueva posición del alineador. En caso de presentarse problemas significativos con el ajuste alineador se debe informar al odontólogo.

P: ¿Hay restricciones con respecto a la comida?

R: En general, no. A diferencia de los tratamientos ortodóncicos tradicionales, no hay limitaciones en cuanto a comidas y bebidas, ya que los alineadores deben quitarse para comer. Por tanto, no hay razones para restringir el consumo de determinadas bebidas y aperitivos favoritos, a menos que así lo indique el odontólogo.

P: ¿Puedo tomar bebidas frías o calientes mientras llevo los alineadores?

R: A excepción de agua fría, recomendamos no beber mientras se lleven puestos los alineadores. De esta manera se evitará la formación de caries y manchas, o que los alineadores se deformen con las bebidas calientes.

P: ¿Puedo masticar chicle mientras llevo puestos los alineadores?

R: NO. El chicle se pegará a los alineadores. Recomendamos quitarse los alineadores al tomar aperitivos o comidas.

P: ¿Fumar o masticar tabaco puede manchar los alineadores?

R: No recomendamos el consumo de tabaco mientras se llevan los alineadores, ya que estos pueden decolorarse.

P: ¿Por qué algunos alineadores tienen bultos o protuberancias?

R: Dependiendo de cada tratamiento específico, algunos movimientos requieren "ataches" o "protuberancias" para ayudar a que el alineador realice un movimiento específico se agarre a los dientes. Esos bultos o pocillos son los puntos en los que el alineador se agarra al ataches que el odontólogo coloca en los dientes. Los ataches son en realidad pequeñas piezas de resina compuesta que el odontólogo fija a los dientes y que a su vez están sujetos por los bultos de los alineadores. Las protuberancias son finas hendiduras en los alineadores. El odontólogo utilizará uno de esos dos elementos para intentar conseguir el movimiento deseado.

P: ¿Qué pasa si un alineador se pierde o se rompe?

R: En caso de que un alineador se pierda o se rompa, se debe informar inmediatamente al odontólogo. El odontólogo probablemente prescribirá colocarse enseguida el juego anterior o siguiente de alineadores. Puede que el odontólogo encargue un nuevo juego de alineadores para reemplazar los alineadores perdidos, que deberá estar disponible en unos días.

P: ¿Qué pasa si un atache se pierde o se rompe?

R: En caso de que un atache se pierda o se rompa, se debe informar inmediatamente al odontólogo.

**Nota:** en caso de haber más preguntas una vez leído este manual, se ruega consultarlas con el odontólogo.

**Advertencia:** en casos excepcionales, algunos pacientes pueden presentar reacciones alérgicas al material plástico del alineador. En estos casos, se debe interrumpir su uso y consultar inmediatamente a un médico. También se debe informar al fabricante. Los dispositivos ortodóncicos, o algunas de sus piezas, pueden ser ingeridos o aspirados accidentalmente y resultar nocivos.

Copyright © 2020 HADZA. Todos los derechos reservados.